



# CASA ARTE VIDA



@CASAARTEVIDA

## O QUE ACONTECEU EM SETEMBRO

A CASA QUE DÁ VIDA À ARTE E TRAZ ARTE PARA A VIDA!

[WWW.CASAARTEVIDA.ORG.BR](http://WWW.CASAARTEVIDA.ORG.BR)

# EXPRESSO DO FUTURO



A Casa Arte Vida lançou o projeto "Expresso do Futuro", voltado para acelerar talentos e preparar nossos jovens para os desafios da vida adulta. As atividades acontecem todas as quartas e sextas-feiras, das 15h às 16h30, e são destinadas a jovens de 12 a 17 anos.

O Expresso do Futuro é uma **aceleradora de jovens talentos** para ingressar na fase adulta da vida. A gente acredita que a tecnologia, inovação, ciência e humanidade são os grandes vetores de transformação do amanhã.



# ATIVIDADES DE DESTAQUE DO MÊS



## Desafio das faixas

A Casa Arte Vida desenvolveu o projeto "Desafio das Faixas", que visa tornar o aprendizado de matemática uma experiência prazerosa e divertida. O foco do projeto está em estimular o espírito de superação, determinação, cooperação, prazer e concentração entre as crianças. Atividades lúdicas mediante metodologias ativas permitem que as crianças imprimam significado no aprendizado e reforcem seus conhecimentos básicos de forma envolvente.



## Cuidado e Responsabilidade

Toda sexta-feira, duas crianças são selecionadas para levar uma boneca para casa. O objetivo dessa atividade é estimular o cuidado e a responsabilidade, ajudando-as a compreender a importância de zelar por outra vida.

# NOVIDADES NA CAV



Em setembro, iniciamos uma nova turma no Senac para o curso de “Rotinas Administrativas”. O objetivo deste curso é capacitar profissionais para desempenharem com eficiência as atividades cotidianas em uma organização.

No dia 16 de setembro, foi iniciada uma oficina de amigurumi na Casa Arte Vida, em parceria com o Projeto Mulher Cidadã da Prefeitura do Rio de Janeiro. Esse tipo de artesanato contribui para o fomento da economia local e incentiva o empreendedorismo feminino, promovendo autonomia e criatividade.





## 5k no instagram

No mês de setembro, alcançamos uma conquista incrível: ultrapassamos a meta de 5.000 seguidores no Instagram! Esse marco é resultado do apoio e do engajamento de nossa comunidade. Agradecemos a cada um de vocês por acompanhar nosso trabalho e por fazer parte dessa jornada!

## Caminhada no Parque Natural da Serra da Capoeira Grande

No dia 18 de setembro, realizamos uma caminhada no Parque Natural da Serra da Capoeira Grande, em parceria com a gestora Vanda Brum. Durante o evento, conduzimos oficinas de plantio de árvores frutíferas com a colaboração dos agentes ambientais do parque.



# VOCÊ SABIA QUE A CAV TEM UM BAZAR DO BEM?

As roupas doadas para a Casa Arte Vida vão para o nosso Bazar do Bem, onde são vendidas à comunidade local a preços simbólicos. Com isso, geramos fonte de renda e promovemos o consumo consciente e a reutilização de materiais.

Você consegue acompanhar as novidades do Bazar do Bem acompanhando o Instagram: @bazardobem.casaartevida



Sua doação pode ajudar a financiar nossos projetos. Toda contribuição é bem vinda e faz uma grande diferença na vida das pessoas que atendemos. As doações de alimentos são transformadas em refeições nutritivas para nossas crianças e apoio às famílias atendidas. Já as doações de roupas são direcionadas para o nosso Bazar.

Se você não mora no Rio mas gostaria de comprar um produto do bazar da Casa Arte Vida? Você consegue pelo **Enjoei** ou **OLX**.





## Receita da Claudinha

Claudinha é uma personagem famosa na Casa Arte Vida. Desde 2007 faz parte da nossa equipe e sempre prepara cada refeição com o máximo de carinho e cuidado. Com isso em mente, decidimos compartilhar algumas das receitas favoritas dela.

## Nuggets Caseiros

### Ingredientes

- 300 G PEITO DE FRANGO;
- 1/2 CEBOLA;
- 1 OVO;
- TEMPERO A GOSTO;
- FARINHA DE ROSCA PARA EMPANAR.

### Modo de preparo

1. COLOQUE O PEITO DE FRANGO, A CEBOLA E OS TEMPEROS A GOSTO NO PROCESSADOR OU LIQUIDIFICADOR ATÉ FORMAR UMA MASSA HOMOGÊNEA;
2. PASSE ÓLEO NAS MÃOS E MOLDE OS NUGGETS;
3. EMPANE OS NUGGETS NA FARINHA DE ROSCA ANTES DE ASSÁ-LOS.
4. PRÉ-AQUEÇA O FORNO A 200° POR 5 MINUTOS, DEPOIS ASSE OS NUGGETS POR 20 MINUTOS A 200°, VIRANDO NA METADE DO TEMPO;
5. BOM APETITE!



*Nuggets caseiros distribuídos no horário de almoço.*

**TENTE FAZER  
NA SUA CASA,  
POSTE UMA  
FOTO NO  
INSTAGRAM E  
MARQUE A CAV**

# PAPO DE FAMÍLIA

A gestão emocional é fundamental na gestão financeira, pois as emoções impactam diretamente as decisões financeiras. Decisões impulsivas, motivadas por estresse ou euforia, podem levar a gastos descontrolados ou investimentos inadequados.

Por isso, nosso encontro mensal deste mês teve como tema **"Como a Gestão Emocional Interfere na Gestão Financeira?"**.

Os participantes tiveram a oportunidade de compartilhar suas experiências e dúvidas, recebendo orientações práticas sobre como lidar com os desafios financeiros do dia a dia. Eles puderam esclarecer dúvidas e receber orientações práticas para melhorar sua gestão de recursos pessoais. Essa troca de experiências enriqueceu a discussão e fortaleceu a confiança entre os participantes.

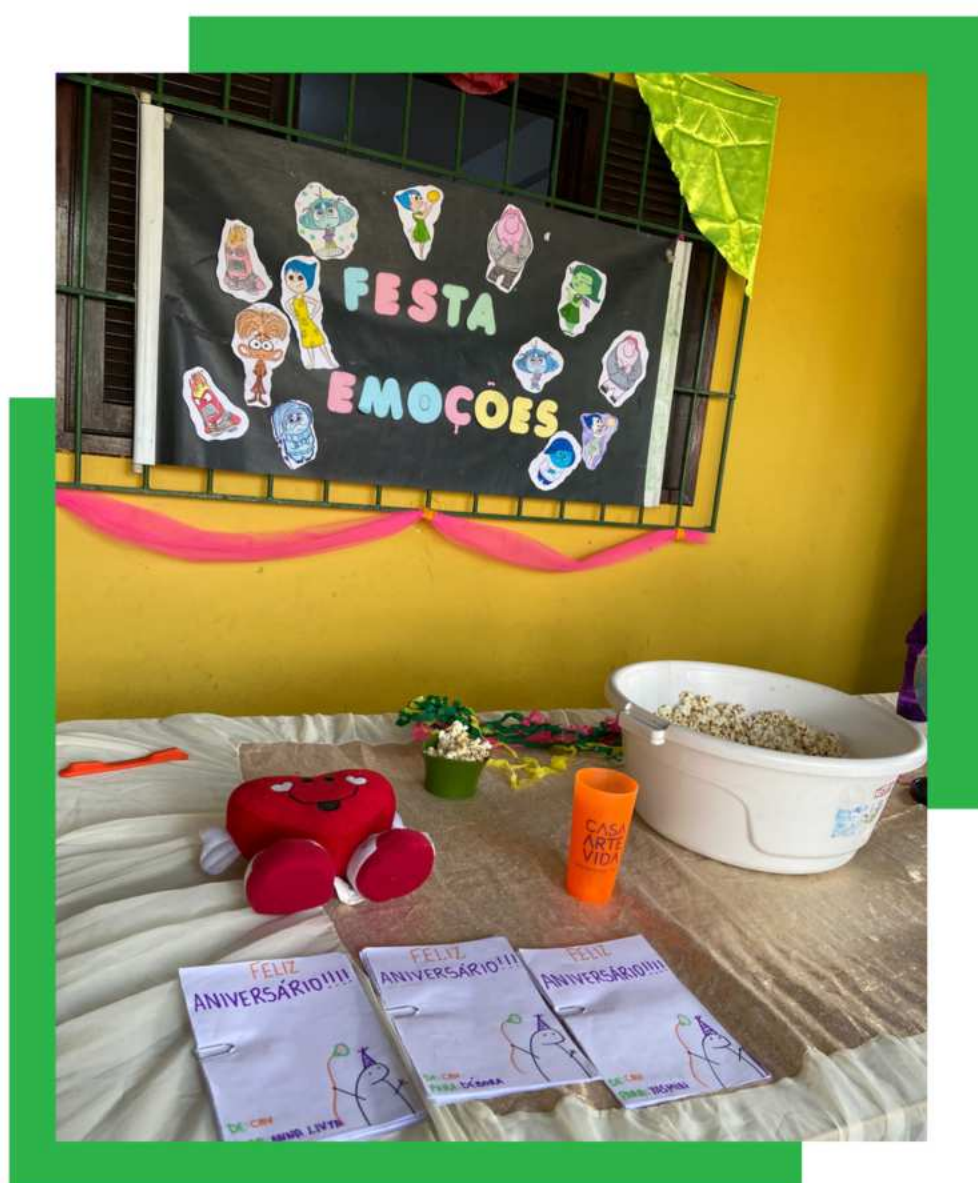




# ANIVERSARIANTES

## MÊS DE SETEMBRO

No dia 26 de setembro, celebramos a festa do aniversariante do mês com o tema “emoções”. Cada criança participou vestida com a cor que representa a emoção que mais predomina em seu dia a dia, criando um lindo arco-íris de sentimentos. Durante a festa, tivemos atividades divertidas e momento de reflexão, onde todos puderam compartilhar suas experiências e alegrias. Foi uma ocasião especial que fortaleceu nossos laços e nos lembrou da importância de expressar sentimentos.

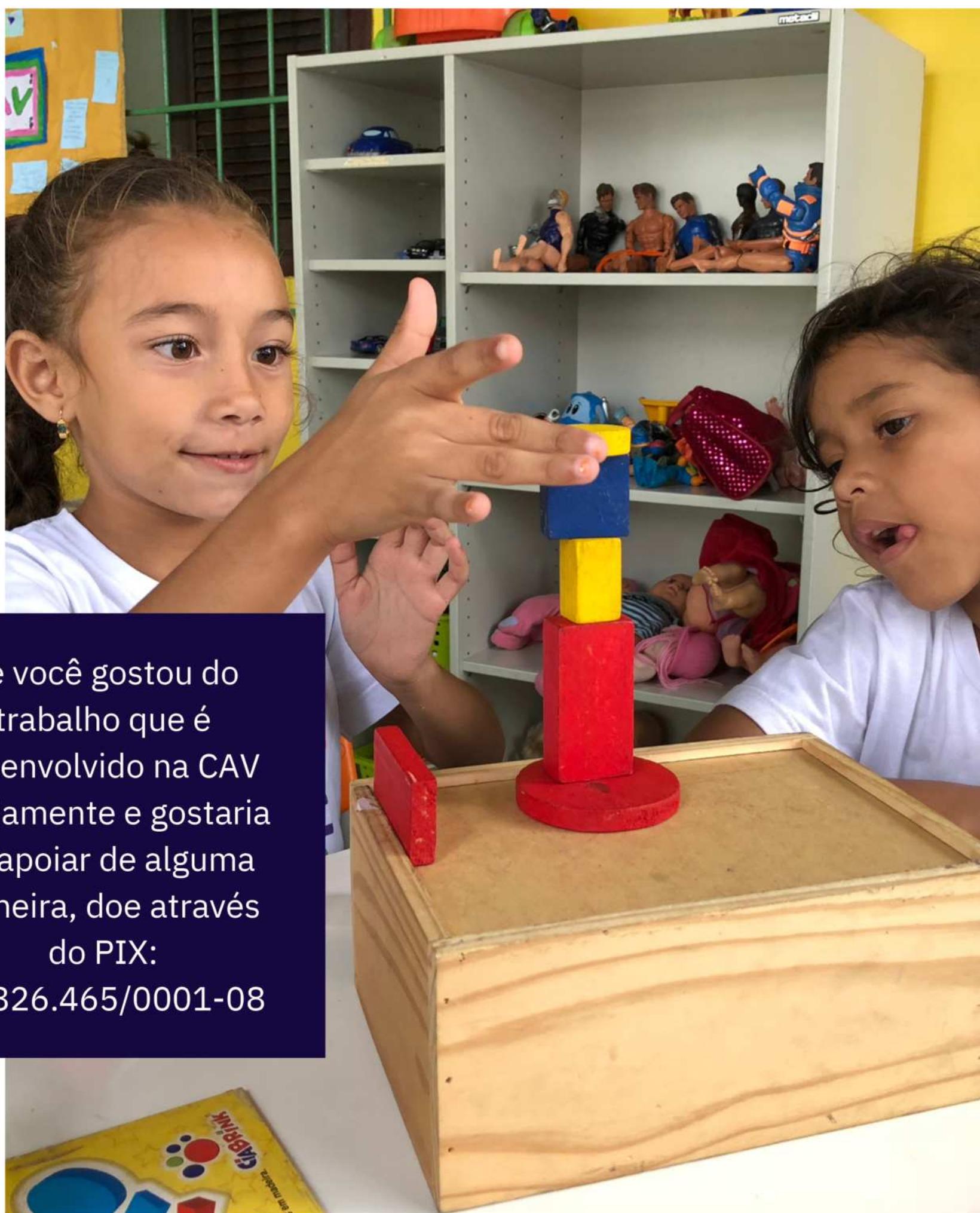


Realizar essas festas mensais é mais do que uma celebração; é um reconhecimento da importância de cada criança.

Este mês de setembro, a alegria esteve presente em cada sorriso, e os olhinhos brilhantes de felicidade nos lembraram do verdadeiro valor de proporcionar esses momentos.

Parabéns aos aniversariantes de setembro! Que venham muitos mais momentos de celebração e felicidade!

# JUNTOS SOMOS MAIS FORTES!



Se você gostou do trabalho que é desenvolvido na CAV diariamente e gostaria de apoiar de alguma maneira, doe através do PIX:  
08.826.465/0001-08

## Para mais informações

 [www.casaartevida.org.br](http://www.casaartevida.org.br)  @casaartevida

---