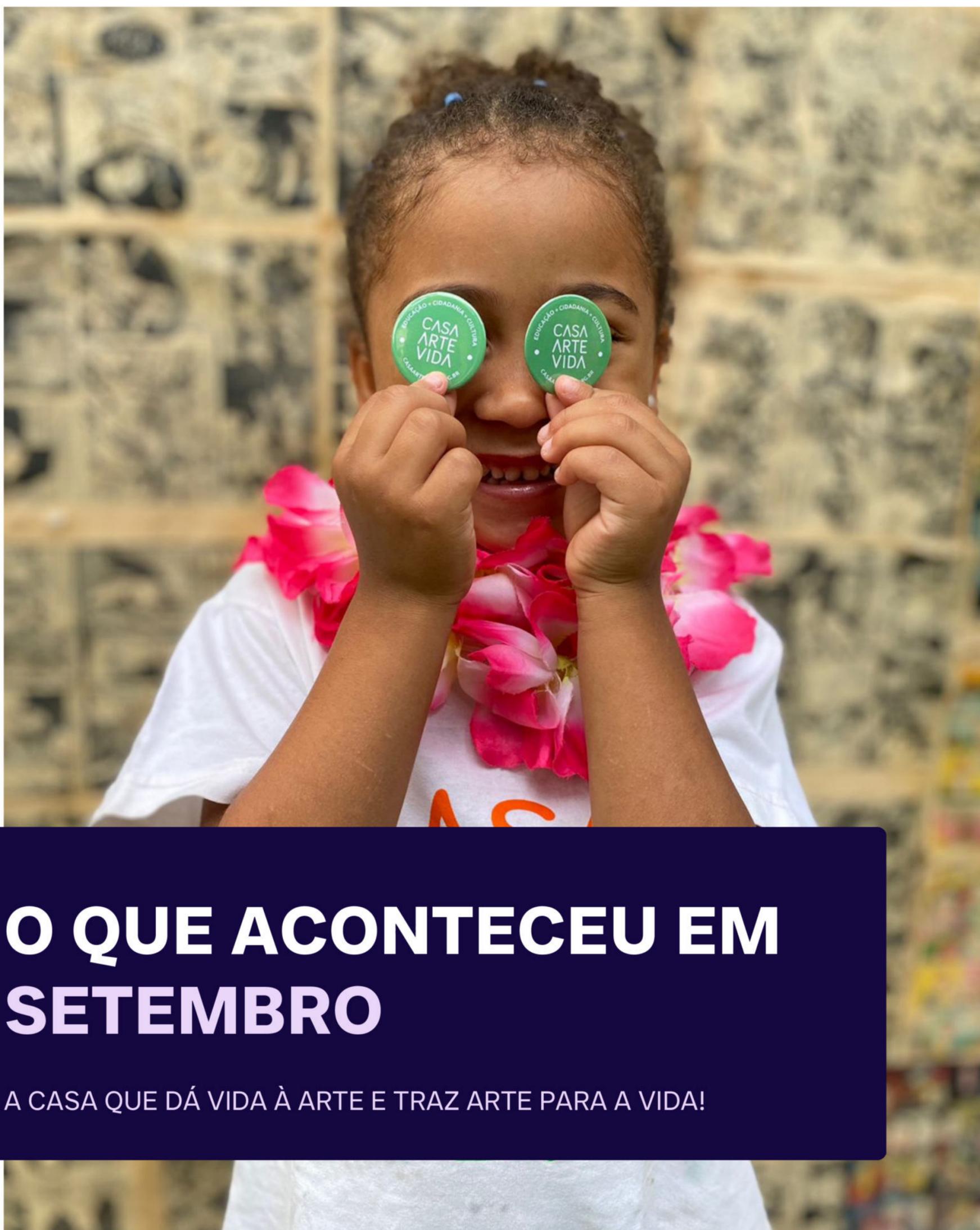




CASA ARTE VIDA



@CASAARTEVIDA

O QUE ACONTECEU EM SETEMBRO

A CASA QUE DÁ VIDA À ARTE E TRAZ ARTE PARA A VIDA!

WWW.CASAARTEVIDA.ORG.BR

EXPRESSO DO FUTURO



A Casa Arte Vida lançou o projeto "Expresso do Futuro", voltado para acelerar talentos e preparar nossos jovens para os desafios da vida adulta. As atividades acontecem todas as quartas e sextas-feiras, das 15h às 16h30, e são destinadas a jovens de 12 a 17 anos.

O Expresso do Futuro é uma **aceleradora de jovens talentos** para ingressar na fase adulta da vida. A gente acredita que a tecnologia, inovação, ciência e humanidade são os grandes vetores de transformação do amanhã.



ATIVIDADES DE DESTAQUE DO MÊS



Desafio das faixas

A Casa Arte Vida desenvolveu o projeto "Desafio das Faixas", que visa tornar o aprendizado de matemática uma experiência prazerosa e divertida. O foco do projeto está em estimular o espírito de superação, determinação, cooperação, prazer e concentração entre as crianças. Atividades lúdicas mediante metodologias ativas permitem que as crianças imprimam significado no aprendizado e reforcem seus conhecimentos básicos de forma envolvente.



Cuidado e Responsabilidade

Toda sexta-feira, duas crianças são selecionadas para levar uma boneca para casa. O objetivo dessa atividade é estimular o cuidado e a responsabilidade, ajudando-as a compreender a importância de zelar por outra vida.

NOVIDADES NA CAV



Em setembro, iniciamos uma nova turma no Senac para o curso de “Rotinas Administrativas”. O objetivo deste curso é capacitar profissionais para desempenharem com eficiência as atividades cotidianas em uma organização.

No dia 16 de setembro, foi iniciada uma oficina de amigurumi na Casa Arte Vida, em parceria com o Projeto Mulher Cidadã da Prefeitura do Rio de Janeiro. Esse tipo de artesanato contribui para o fomento da economia local e incentiva o empreendedorismo feminino, promovendo autonomia e criatividade.





5k no instagram

No mês de setembro, alcançamos uma conquista incrível: ultrapassamos a meta de 5.000 seguidores no Instagram! Esse marco é resultado do apoio e do engajamento de nossa comunidade. Agradecemos a cada um de vocês por acompanhar nosso trabalho e por fazer parte dessa jornada!

Caminhada no Parque Natural da Serra da Capoeira Grande

No dia 18 de setembro, realizamos uma caminhada no Parque Natural da Serra da Capoeira Grande, em parceria com a gestora Vanda Brum. Durante o evento, conduzimos oficinas de plantio de árvores frutíferas com a colaboração dos agentes ambientais do parque.



VOCÊ SABIA QUE A CAV TEM UM BAZAR DO BEM?

As roupas doadas para a Casa Arte Vida vão para o nosso Bazar do Bem, onde são vendidas à comunidade local a preços simbólicos. Com isso, geramos fonte de renda e promovemos o consumo consciente e a reutilização de materiais.

Você consegue acompanhar as novidades do Bazar do Bem acompanhando o Instagram: @bazardobem.casaartevida



Sua doação pode ajudar a financiar nossos projetos. Toda contribuição é bem vinda e faz uma grande diferença na vida das pessoas que atendemos. As doações de alimentos são transformadas em refeições nutritivas para nossas crianças e apoio às famílias atendidas. Já as doações de roupas são direcionadas para o nosso Bazar.

Se você não mora no Rio mas gostaria de comprar um produto do bazar da Casa Arte Vida? Você consegue pelo **Enjoei** ou **OLX**.



Receita da Claudinha

Claudinha é uma personagem famosa na Casa Arte Vida. Desde 2007 faz parte da nossa equipe e sempre prepara cada refeição com o máximo de carinho e cuidado. Com isso em mente, decidimos compartilhar algumas das receitas favoritas dela.

Nuggets Caseiros

Ingredientes

- 300 G PEITO DE FRANGO;
- 1/2 CEBOLA;
- 1 OVO;
- TEMPERO A GOSTO;
- FARINHA DE ROSCA PARA EMPANAR.

Modo de preparo

1. COLOQUE O PEITO DE FRANGO, A CEBOLA E OS TEMPEROS A GOSTO NO PROCESSADOR OU LIQUIDIFICADOR ATÉ FORMAR UMA MASSA HOMOGÊNEA;
2. PASSE ÓLEO NAS MÃOS E MOLDE OS NUGGETS;
3. EMPANE OS NUGGETS NA FARINHA DE ROSCA ANTES DE ASSÁ-LOS.
4. PRÉ-AQUEÇA O FORNO A 200° POR 5 MINUTOS, DEPOIS ASSE OS NUGGETS POR 20 MINUTOS A 200°, VIRANDO NA METADE DO TEMPO;
5. BOM APETITE!



Nuggets caseiros distribuídos no horário de almoço.

**TENTE FAZER
NA SUA CASA,
POSTE UMA
FOTO NO
INSTAGRAM E
MARQUE A CAV**

PAPO DE FAMÍLIA

A gestão emocional é fundamental na gestão financeira, pois as emoções impactam diretamente as decisões financeiras. Decisões impulsivas, motivadas por estresse ou euforia, podem levar a gastos descontrolados ou investimentos inadequados.

Por isso, nosso encontro mensal deste mês teve como tema **"Como a Gestão Emocional Interfere na Gestão Financeira?"**.

Os participantes tiveram a oportunidade de compartilhar suas experiências e dúvidas, recebendo orientações práticas sobre como lidar com os desafios financeiros do dia a dia. Eles puderam esclarecer dúvidas e receber orientações práticas para melhorar sua gestão de recursos pessoais. Essa troca de experiências enriqueceu a discussão e fortaleceu a confiança entre os participantes.



ANIVERSARIANTES

MÊS DE SETEMBRO

No dia 26 de setembro, celebramos a festa do aniversariante do mês com o tema “emoções”. Cada criança participou vestida com a cor que representa a emoção que mais predomina em seu dia a dia, criando um lindo arco-íris de sentimentos. Durante a festa, tivemos atividades divertidas e momento de reflexão, onde todos puderam compartilhar suas experiências e alegrias. Foi uma ocasião especial que fortaleceu nossos laços e nos lembrou da importância de expressar sentimentos.



Realizar essas festas mensais é mais do que uma celebração; é um reconhecimento da importância de cada criança.

Este mês de setembro, a alegria esteve presente em cada sorriso, e os olhinhos brilhantes de felicidade nos lembraram do verdadeiro valor de proporcionar esses momentos.

Parabéns aos aniversariantes de setembro! Que venham muitos mais momentos de celebração e felicidade!

JUNTOS SOMOS MAIS FORTES!



Se você gostou do trabalho que é desenvolvido na CAV diariamente e gostaria de apoiar de alguma maneira, doe através do PIX:
08.826.465/0001-08

Para mais informações

 www.casaartevida.org.br  @casaartevida
