

CASA ARTE VIDA

CASAARTEVIDA.ORG.BR



ALMANAQUE DE FÉRIAS



5 - 7 anos



A Casa Arte Vida

A Casa Arte Vida é uma organização não governamental, sem fins lucrativos. Fundada em 2007, a CAV foi idealizada por um grupo de profissionais de diversas áreas, interessados em promover o desenvolvimento social, visando a erradicação da pobreza, através de iniciativas ligadas à educação de qualidade.

Esse caderno de atividades foi desenvolvido com o objetivo de auxiliar no aprendizado para que a criança desenvolva seu conhecimento de forma lúdica, desafiadora e motivadora durante o período de férias.



CASAARTEVIDA.ORG.BR

Sobre as atividades

Esse caderno de atividades foi desenvolvido pela equipe pedagógica da Casa Arte Vida com o objetivo de auxiliar no aprendizado para que a criança desenvolva seu conhecimento de forma lúdica, desafiadora e motivadora durante o período de férias.

A Casa Arte Vida trabalha alinhada às práticas para os objetivos do desenvolvimento sustentável para o milênio (ODS), que foram divididas em 17 partes pela ONU. Eles buscam concretizar os direitos humanos de todos e alcançar a igualdade de gênero e o empoderamento das mulheres e meninas. Eles são integrados e indivisíveis, e equilibram as três dimensões do desenvolvimento sustentável: a econômica, a social e a ambiental.



É recomendável que **um ADULTO** supervisione o desenvolvimento de todas as atividades.

Sobre as atividades

Todas as atividades pedagógicas oferecidas na Casa Arte Vida tem como objetivo desenvolver um conjunto de inteligências no participante. O conceito das múltiplas inteligências de Howard Gardner aborda as áreas:



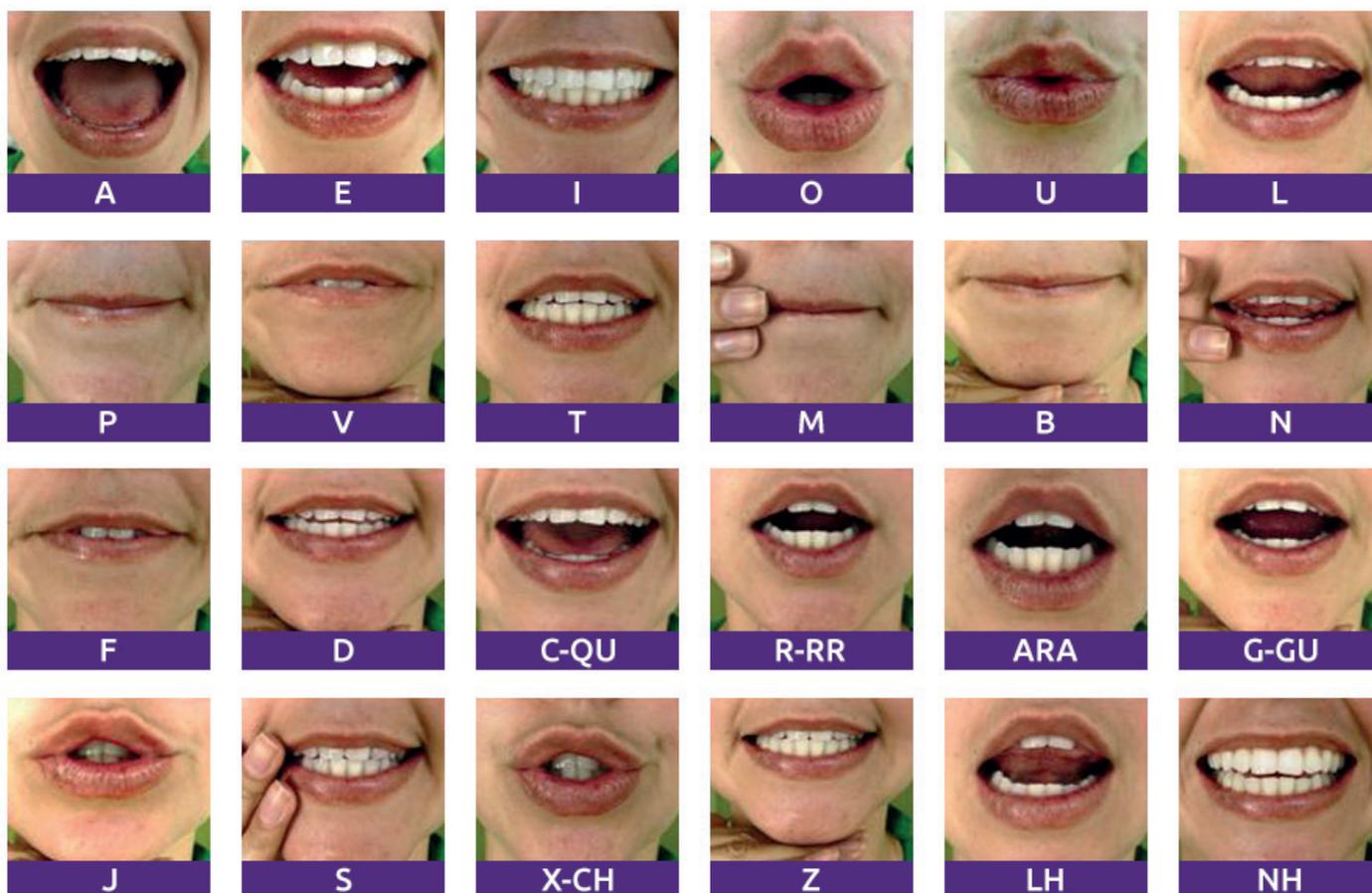
Em cada atividade desenvolvida neste almanaque vocês encontrarão quais inteligências são trabalhadas e os ODS relacionados. Por exemplo:



Inteligência Múltipla:
Lógico



Observe as letras e descubra o enigma utilizando as boquinhas.



Qual é a palavra?



Jogo dos 7 erros! Descubra o que está faltando na segunda imagem!



Você sabe a música da Casa Arte Vida? Circule todas as vogais que você encontrar!

É ARTE COM VIDA COM MUITA ALEGRIA
AMOR PARA TODA VIDA 2x

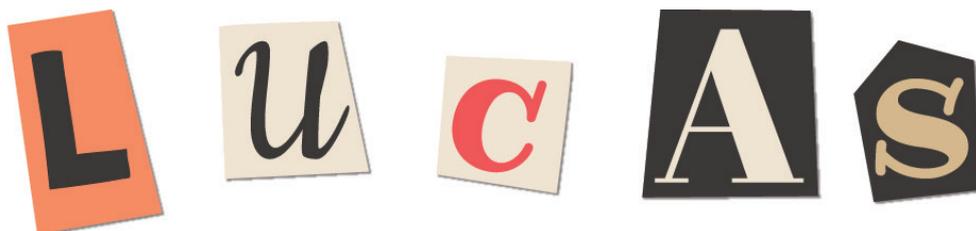
UM LUGAR ESPECIAL
TRANSFORMANDO MUITAS VIDAS
SÃO 14 ANOS DE HISTÓRIAS
DEDICAÇÃO QUE CONTAGIA

QUEM ESTÁ FALTANDO?

<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>					



Pesquise em jornais e revistas as letras do seu nome.



COLE O SEU NOME NO ESPAÇO ABAIXO

A large, empty rounded rectangle with a thick black border, intended for pasting the student's name.

QUANTAS VOGAIS TEM O SEU NOME? _____

QUANTAS CONSOANTES TEM O SEU NOME? _____

Relembrando...

As vogais são: **A, E, I, O, U.**

As consoantes são: **B, C, D, F, G, H, J, K, L, M, N, P, Q, R, S, T, V, X, Y, W, Z**

Na página Material de Apoio, recorte e cole as formas correspondentes.

O material de apoio para realizar essa atividade se encontra na página 16.



DESAFIO! Alfabeto corporal.

VAMOS ESCREVER O SEU NOME USANDO
O CORPO! REGISTRE ESSE MOMENTO.



DESAFIO! Alfabeto corporal.



Pirâmide Alimentar

Apresentamos a pirâmide alimentar. Ela nos auxilia a montar refeições mais equilibradas com todos os nutrientes que precisamos para ter uma alimentação saudável.

Nela encontramos orientações sobre quais os tipos e as quantidades de alimentos devem ser consumidos por dia, com o objetivo também de aumentar o consumo de alimentos como frutas, vegetais e leguminosas.

A ordem de relevância da pirâmide é feita de baixo para cima. Os alimentos que devem ser consumidos em maior quantidade ficam na base e os que devem ser ingeridos em menor quantidade ficam no topo.



Caminhada Saudável.

O material de apoio para realizar essa atividade se encontra na página 17.

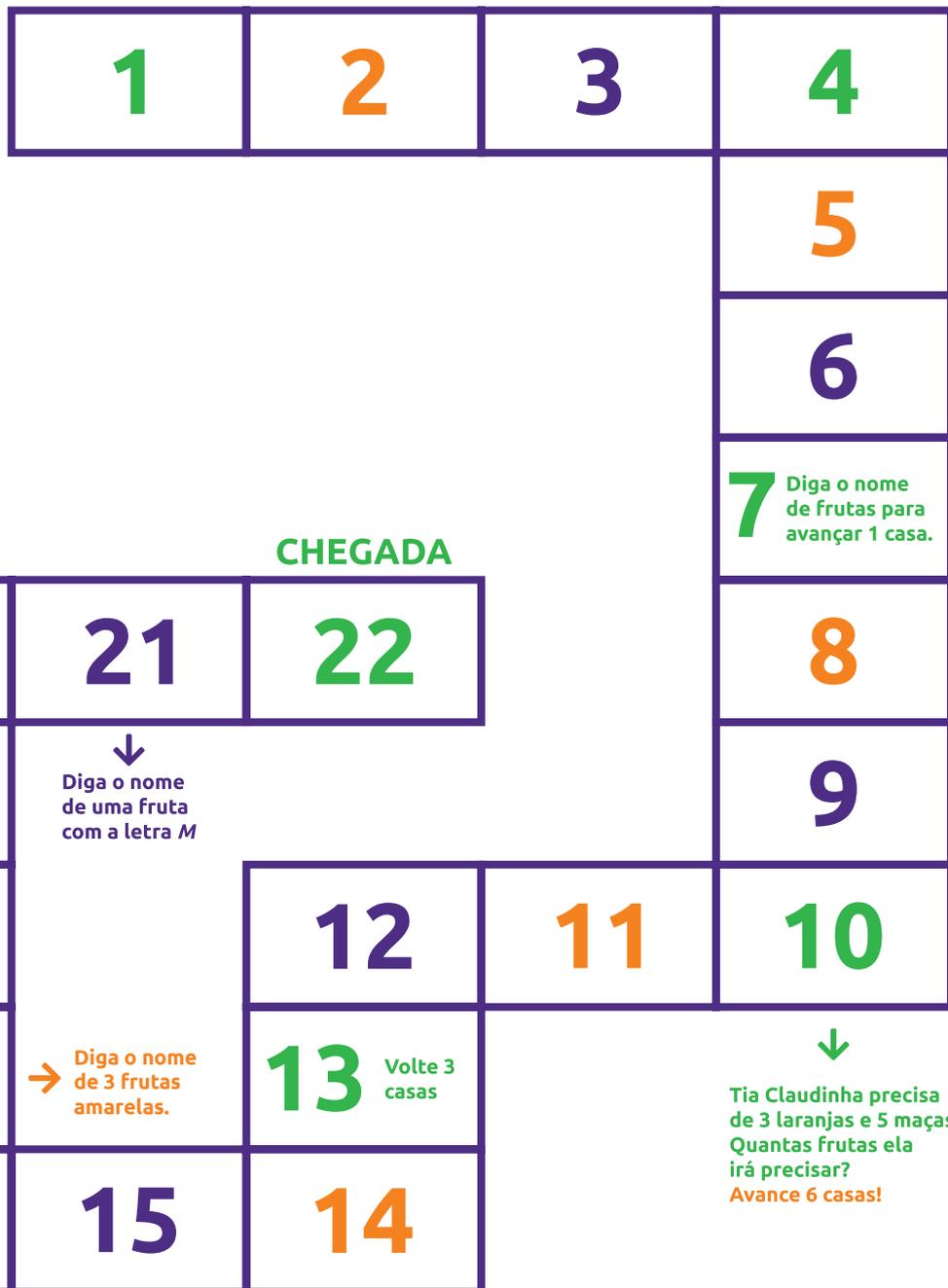
Número de jogadores: de 2 a 4.

Escolher 1 cor para cada jogador.

Um café da manhã saudável deixa a vida com mais energia.
Avance 2 casas!



SAÍDA



Conhecendo as emoções.

Você conhece suas emoções? Sabe o que te deixa alegre, triste ou até mesmo com raiva? Anote no espaço abaixo e compartilhe com a gente o que mexe com suas emoções.



Eu fico alegre quando...

Eu fico triste quando...

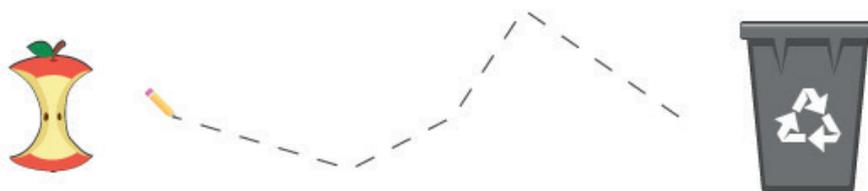
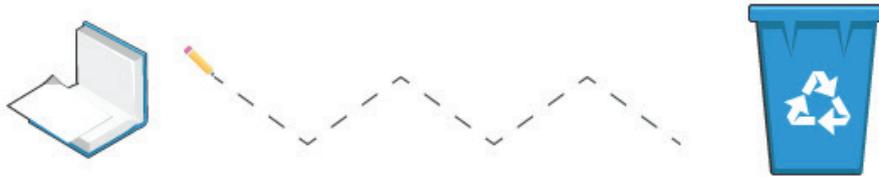
Eu fico com raiva quando...

Eu fico com medo quando...

Eu fico com nojo quando...



Precisamos sempre organizar o lixo! Leve os lixos às lixeiras.



JOGO!

Adivinhe qual é o número.

O material de apoio para realizar essa atividade se encontra na página 18.

QUANTIDADE DE JOGADORES: 3

COMO JOGAR?

1º Passo: Recorte as cartas com os números do material de apoio.

2º Passo: Coloque as cartas sobre uma mesa, em seguida dois jogadores retiram uma carta sem olhar. Vire a carta de forma que o outro jogador possa ver a carta. O terceiro jogador em voz alta irá dizer a soma das cartas retiradas pelos jogadores. Ganha o jogo quem adivinhar o número da carta escolhida.



Direitos da Criança

RECORTE NO MATERIAL DE APOIO DE NÚMERO 4 E COLE NOS ESPAÇOS ABAIXO ALGUNS DIREITOS DAS CRIANÇAS E DOS ADOLESCENTES.

DIREITO DE BRINCAR



DIREITO À EDUCAÇÃO



DIREITO À ALIMENTAÇÃO



DIREITO À LIBERDADE



DIREITO À VIDA



O material de apoio para realizar essa atividade se encontra na página 19.



Vamos cuidar da nossa saúde mental?

RESPIRAÇÃO CONSCIENTE

Em tempos difíceis, como em uma pandemia, temos que cuidar **MAIS AINDA** da nossa saúde mental. Nossos **pensamentos, emoções e sentimentos** são partes de nós. Por isso, precisamos dar **ATENÇÃO** para eles.

A Respiração Consciente é uma forma de cuidar desses aspectos do nosso Ser Integral.

Veja o vídeo onde nossa psicóloga Aline Gundim explica como fazer essa respiração que traz benefícios para a nossa saúde global.

<https://www.instagram.com/tv/CAn6CLJdr0>



ABRAÇO DO CORAÇÃO

Abraçar é algo que fazemos e recebemos, geralmente, desde pequenos. Quando nascemos, nossos cuidadores nos acolhem com abraços. Você sabe o poder de um abraço? Não?! Então, assista o vídeo que é apresentado no link abaixo e descubra esse poder.

<https://www.youtube.com/watch?v=ZVyZseiC3ng&t>

15

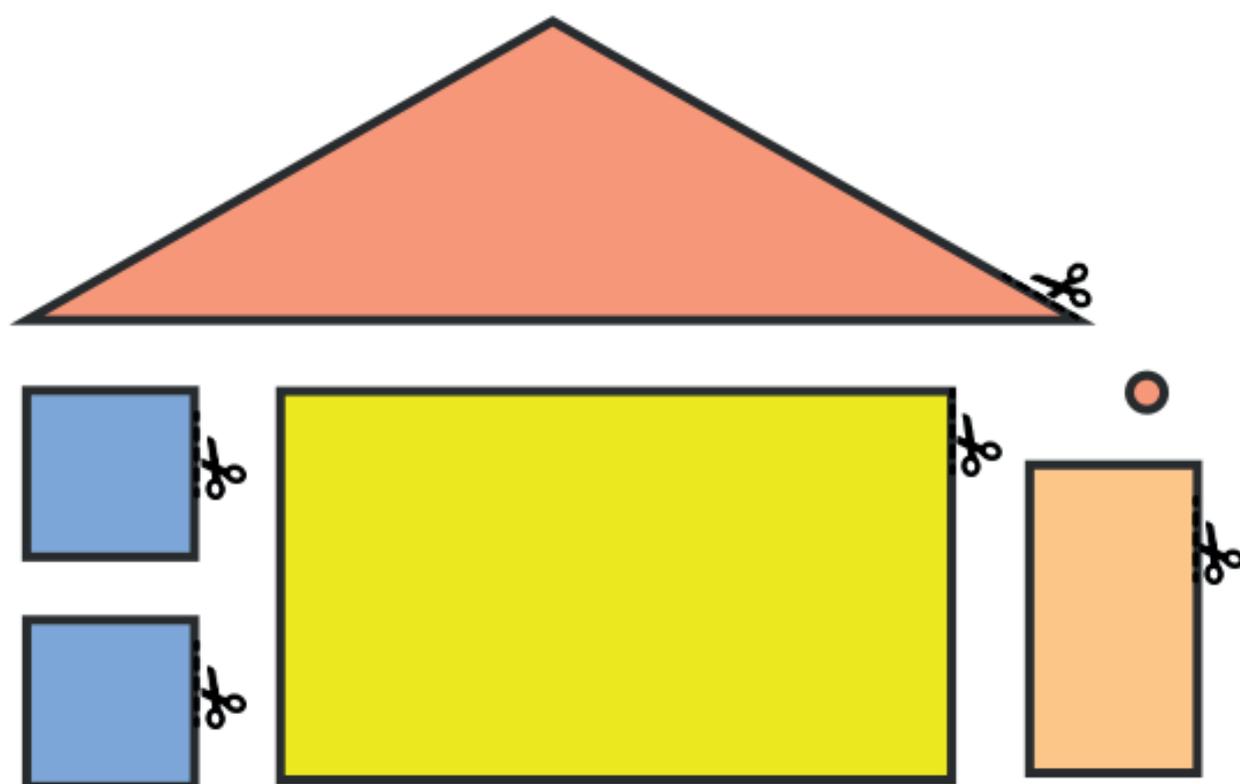


Inteligência Múltipla:
Intrapessoal e Interpessoal

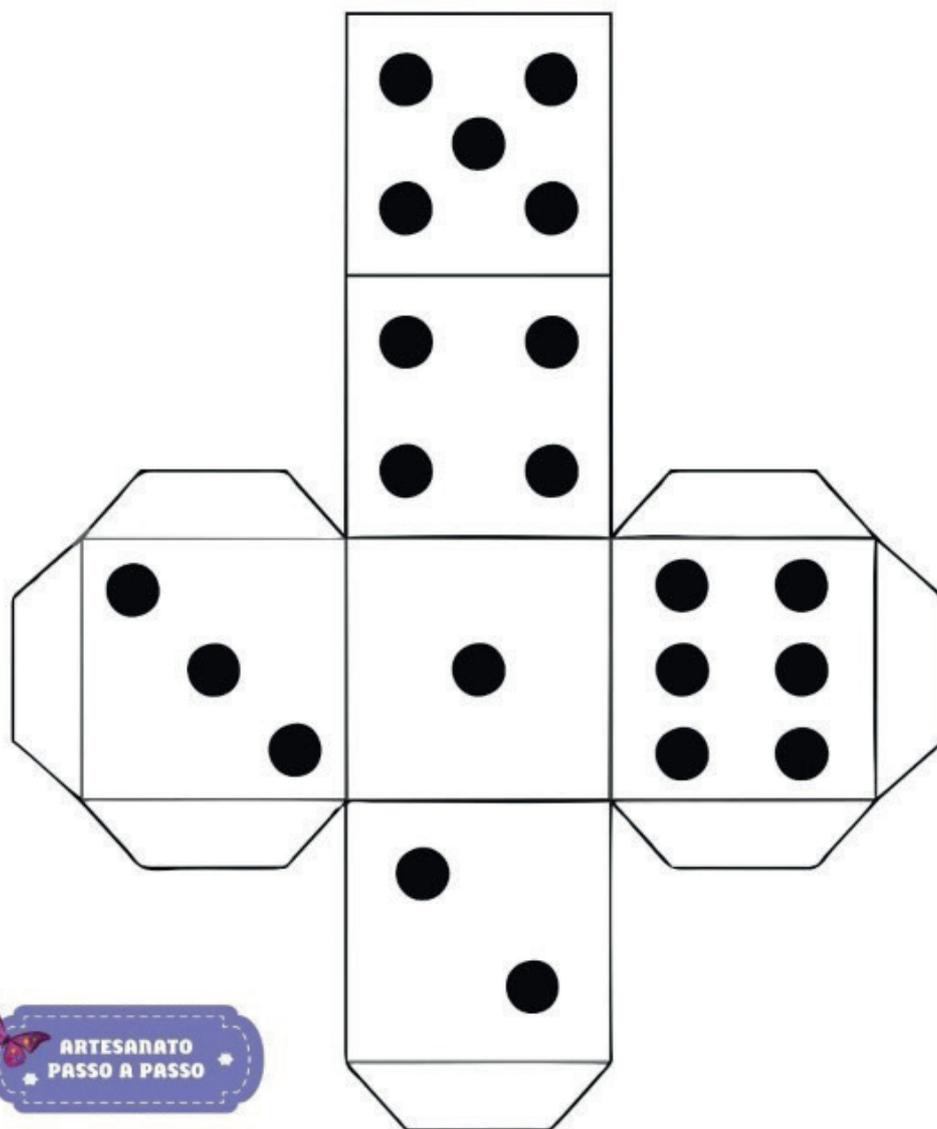
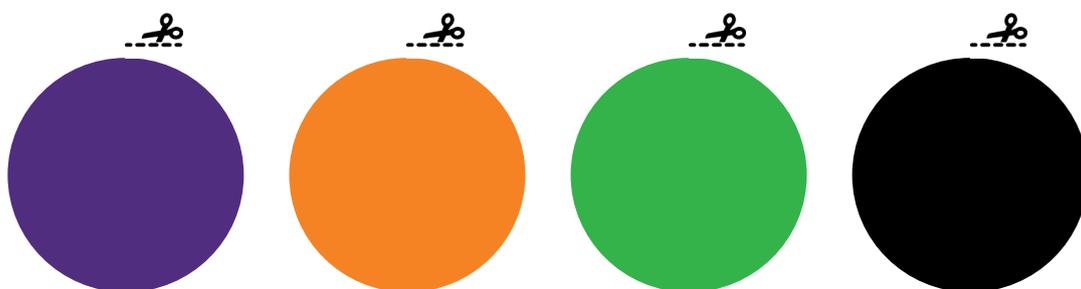


MATERIAL DE APOIO

NÚMERO: 1



MATERIAL DE APOIO NÚMERO: 2



MATERIAL DE APOIO

NÚMERO: 3



MATERIAL DE APOIO

NÚMERO: 4



JOGO DA MEMÓRIA

RECORTE E JOGUE!



Suas férias estão terminando!



REGISTRE NO ESPAÇO
ABAIXO UM MOMENTO
DIVERTIDO E IMPORTANTE
QUE ACONTECEU DURANTE
AS FÉRIAS.

A large, empty, rounded rectangular box with a purple border, intended for writing a memory from the vacation.